

こもれび

Koganei Rehabilitation Hospital INFORMATION



手には**技術** 頭には**知識** 患者様には**愛**を

Contents

- 2018年大忘年会
- 院内旅行
看護部だより
- インフルエンザ
リハビリコラム
- 球技スペース完成
栄養科コラム
- ちりめん
薬局コラム
- お薬ひとくちメモ
- こもれびトピックス
起震車体験 / 院内感染勉強会 / 餅つき
クリスマスレクリエーション / 御用納め
- 医療連携室から
- 病院周辺のご紹介



2018年 大忘年会

今年も大忘年会を立川グランドホテルにて盛大に行なわれました。

当院のスタッフによる余興、大抽選会は今年も大変盛り上がりしました。

たくさんの方々にご出席をいただき、温かいご祝辞をいただき、ありがとうございました。

関連病院の方、業者様、グループ病院の方と交流することもでき、有意義な時間を過ごすことができました。

来年も引き続き「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」をモットーに、患者様はもとより地域の皆様にも愛される病院を目指し、皆様楽しんでいただける大忘年会を開催したいと思っています。

総務課 中村 亜砂美



院内旅行



博多うまかもんと福岡フリープラン みどころ満載!!

1/27~1/29で福岡フリープラン3日間の旅に行ってきました。福岡の有名料理といえば、もつ鍋や博多ラーメンを思い浮かべる方が多いと思いますが、今回の旅で発見しました!地元以外ではあまり知られていない絶品料理、それは「ごま鯖」です。玄界灘でとれた新鮮な鯖にごまダレをかけていただくこの料理、素晴らしい一言でした。皆さんも福岡へ旅行に行かれた際はぜひご賞味ください。3日間天候にも恵まれ、博多市内の観光や買い物も楽しめ大満足の3日間でした。

リハビリテーション科 理学療法士 上條 博之



爆笑! そっくり館キサラ ものまねショーとクルーズ・クルーズ新宿

クルーズ・クルーズ新宿ではお酒と和風にアレンジされたフレンチやイタリアン料理が楽しめました。他の蒲池グループの方とも交流ができ、互いの病院の良いところを言い合ったり、休みの日の過ごし方など他愛のない話で盛り上がりました。

次に移動したものまね館キサラでは7人の出演者が次々にものまねを披露し、XJAPANのToshi (のものまねのsa' Toshi) や松田聖子 (のものまねのまねだ聖子) 等の歌や演技を見て、驚いたり笑ったりとても楽しい時間を過ごすことができました。短い時間でしたがとてもリフレッシュすることができました。

リハビリテーション科 作業療法士 鈴木 達也

看護部便り

インフルエンザ



毎年冬になるとインフルエンザは猛威を振るいはじめます。各メディアなどでも皆さんご存知の通り今年も異常事態となっているようです。

例年11~12月頃に流行が始まり、1~3月にピークを迎えます。主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴(飛沫)による飛沫感染です。したがって、飛沫を浴びないようにすればインフルエンザに感染する機会は大きく減少します。普段から咳エチケットを心がけ、マスクをつけて予防しましょう。

症状

インフルエンザに感染した場合、約1~3日の潜伏期間の後発症します。

検査を受ける時は症状があらわれてから12~24時間以上経過した頃でなければ、ウイルスが少なく陰性とされることがあるので注意しましょう。

咳やのどの痛みなどの呼吸器の症状だけでなく、高熱、全身のだるさ(倦怠感)、食欲不振などの全身症状が強く、しばしば、頭痛や関節痛・筋肉痛等呼吸器以外の症状を伴います。



治療

インフルエンザの治療として、体内にいるインフルエンザウイルスの増殖を防ぐ「抗インフルエンザウイルス薬」の服用が有効です。現在日本で一般的に使われている抗インフルエンザウイルス薬には、内服薬(2種類)、吸入薬(2種類)、点滴注射薬(1種類)があり、それぞれ用法・用量、期間(何日の服用が必要か)が異なります。インフルエンザ発症から48時間以内に服用すると、ウイルスの増殖を抑えて、発熱などの症状が消えるのを早めたり、体外に排出されるウイルスの量を減らすなどの効果があります。



しかし、お薬を服用して熱が下がっても、体内のウイルスがすぐになくなるわけではありません。「症状が改善したから」といってお薬の服用を途中でやめることで、体内に残っているウイルスが周りの人に感染する可能性があります。

発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで自宅で休みましょう。

看護部 看護師 浅古 恭子

球技スペースができました!

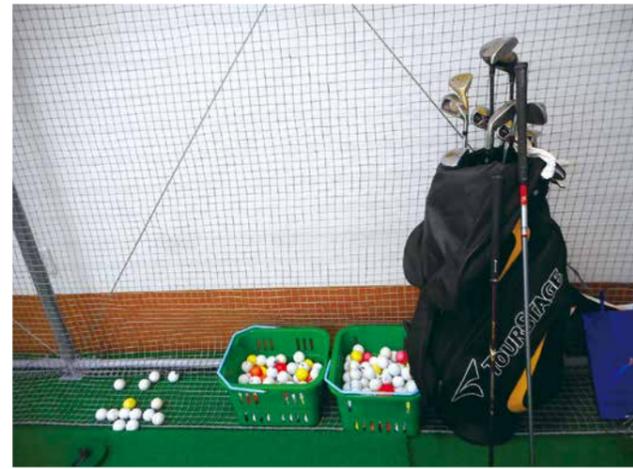
リハビリテーション科 理学療法士 松園 招訓

この度、リハビリ室の一角に球技スペースが完成しました。

このスペースではゴルフのショットや野球のバッティング、サッカーのシュートなど、ボールを使った様々な運動が可能となっています。床面に人工芝を敷き、四方と天井をネットで囲っているため、壁にボールが当たることを気にせず思い切り練習をすることができます。また、当院の院長より寄贈されたゴルフクラブ・ゴルフボールなども設置しており、完成直後より患者様に使用していただいています。

動作の練習だけでなく、身体を思い切り動かすことでストレス発散にもなったとの声も聞かれました。こういった運動を取り入れることが楽しんでリハビリに取り組んでいただくきっかけにもなるのではないかと思います。

当院では自宅復帰や職場復帰だけでなく、趣味活動への復帰に向けてのリハビリにも力を入れています。今後もこのスペースを有効活用していきたいと思っています。



ちりめん



栄養科 管理栄養士 上田 五彩

塩ゆでした『しらす』を天日干したものを『ちりめん』といいます。

ちりめんは主に鰯の仲間の稚魚が集まったもので水揚げされたものから『生シラス』⇒塩水で煮て『釜揚げしらす』⇒これを天日干しにして『しらす干し』『ちりめん』と呼ばれます。またちりめんに混在している別の海産物を皆さん一度は見たことがあるのではないのでしょうか。あれらの海産物は『チリメンモンスター』といわれ、現在はアレルギー対策等の為に製造段階で取り除かれている事も多く、スーパーなどで購入したものから見つけるのは難しい様ですが、海産物店で購入された際は是非様々な種類のチリメンモンスターを探してみたいはいかがでしょうか。



お薬ひとくちメモ

薬剤科 薬剤師 大西 知子



今回はいまや日本人の国民病ともいわれる花粉症の薬についてです。

花粉症のお薬は数十種類あり症状により処方薬は異なります。

① くしゃみ・鼻水型

第二世代抗ヒスタミン薬が効果的です。

ザイザル・タリオン・アレグラ・アレロックなどがありますが、患者様によって有効性・眠気の副作用が異なるため医師に症状を伝え適切な治療を受けましょう。クラリチン・デザレックスなどは運転が避けられない場合も服用できます。

② 鼻づまり型

抗アレルギー薬だけでは症状が軽減しないため点鼻薬や抗ロイコトリエン受容体拮抗薬(オノン・シングレアなど)も併用します。

③ 目のかゆみなど目の症状が強い型

飲み薬に加えて点眼薬を併用します。

★完治をめざす免疫(減感作)療法薬はアレルギーを投与し過敏反応を軽減させます。皮下注射、舌下投与ともに3~5年の治療期間です。



こもれび トピックス

起震車体験 【平成30年11月15日】



いつ起こるかわからない大地震に備えるため、まずは防災意識を高めてもらおうと東京消防庁から起震車を当院に派遣していただいて地震体験を行いました。

震度6～7クラスは逃げるどころか立つのも難しく、自分の身を守るのに精一杯でほとんど何もできないので普段の備えが重要なのを実感しました。この体験をきっかけにして防災についてもう一度考えていきたいと思います。

総務課 井上 俊介



院内感染勉強会 【平成30年11月20日】

健栄製薬株式会社の高島司様にお越しいただき「病院感染対策～冬季に流行するウイルス感染症対策～」をテーマに講演していただきました。感染についての基礎知識から対策までひとつひとつのお話ししていただいた後、手洗い残しを視覚的に確認できる装置を皆さんに体験してもらいました。

看護部 看護師 小林 洋美



餅つき 【平成30年12月28日】



晴天の中、東京品川病院敷地内で行われた餅つきに参加しました。今回、感じたことが、蒸しあがったもち米を杵で潰す作業が思ったより大変でした。もち米をきちんと潰さないと、杵でついた時にもち米が飛び出してしまうので、体重をかけて何回も潰す作業が重労働でした。それでも、潰す作業を終え、お餅をつき終わった後は体も温まり達成感がありました。途中、つきたてのお餅が入った豚汁が振る舞われ、つき疲れた体に温かい豚汁がとても染み渡りました。また、つきたてのお餅も弾力があってとても美味しかったです。あまりお餅をつく機会がないので、とても貴重な体験となりました。

総務課 加藤 秀明



クリスマスレクリエーション 【平成30年12月18日】

昨年12月18日～21日でクリスマスレクリエーションを開催しました。

たくさんの患者様に参加していただき、みなさま笑顔で楽しんでいました。

入院中ではありますがクリスマスを感じていただけたかと思えます。

今後も季節ごとのイベントを、職員、患者様で楽しんでいければと思います。

リハビリテーション科 言語聴覚士 高橋 みなみ



御用納め 【平成30年12月28日】

平成30年12月28日(金)に御用納めを行いました。

年末の忙しい中ではありますが、お寿司やオードブル、豚汁などを食べながら、和やかな雰囲気を楽しみひと時を過ごすことができました。

来年も地域に根ざした医療をめざして、職員一同頑張ってください。

どうぞよろしくお願いいたします。

総務課 渡邊 由香利



医療連携室から

医療連携室は現在、看護師3名、社会福祉士の資格を持つ医療ソーシャルワーカー8名、事務1名が在籍し、患者様と地域との懸け橋となる病院を目指しております。

患者様やご家族様から入退院に関わるご相談をお伺いし、必要に応じて介護保険制度や障害福祉制度等の福祉サービス、施設を含めた社会資源の情報提供を行い、地域の様々な機関と連携を取りながら日々業務を行っております。

ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

■ 相談窓口：1F受付

■ 受付時間：9:00~16:30 (月曜日~金曜日) 9:00~12:00 (土曜日)



小金井リハビリテーション病院 医療連携室 TEL 042-316-3100 / FAX 042-316-3222

小金井リハビリテーション病院 周辺のご紹介

CHOCOFUNNY (チョコファニー)



武蔵小金井駅北口から徒歩10分程の閑静な住宅街にあるオーガニック×板チョコレート×オーダーメイドのお店です。

オーナーこだわりの和の素材と厳選した塩のコンビネーションは他店では味わえない逸品です。お勧めは、スライスして頂く濃厚チョコのテリーヌ「キューブ」です。

落ち着いた雰囲気のお店ではシュークリームや焼き菓子も販売しています。

医事課 寺嶋 香織



CHOCOFUNNY (チョコファニー)

東京都小金井市本町5-31-5

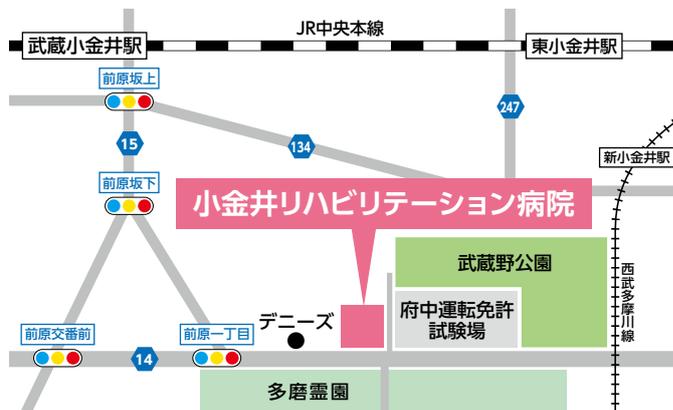
TEL・FAX 042-403-0604

【営業時間】水・木・金・土 11:00~16:00

【定休日】日・月・火 (夏季休業あり)

Webサイト(通信販売) <http://chocofunny.com/>

小金井リハビリテーション病院 アクセスマップ



一般社団法人 巨樹の会

小金井リハビリテーション病院

TEL 042-316-3561 / FAX 042-316-3562

〒184-0013 東京都小金井市前原町1丁目3番2号

<http://www.koganei-rh.net/> info@koganei-rh.net

小金井リハビリテーション病院

検索

看護師入職お祝い金制度 あります!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **30万円** (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

