

こもれび

Koganei Rehabilitation Hospital INFORMATION



手には**技術** 頭には**知識** 患者様には**愛**を

Contents

- 第4回カマチグループ医療連携会
- 第11回関東KG学術大会
看護部だより
- 秋の味覚でおいしく美肌作り
リハビリコラム
- 河合美智子さんトークイベント
栄養科コラム
- アニサキス中毒に気を付けろ
薬局コラム
- お薬ひとくちメモ
- こもれびトピックス
三市の会 / 院内旅行 / 恩城グループ見学 / 日本ウォーキング学会
味の素スタジアム6時間耐久リレーマラソン / 前原町連合運動会
- 医療連携室から
- 病院周辺のご紹介



第4回 カマチグループ医療連携会

平成30年9月20日に第4回カマチグループ医療連携会が開催されました。当日は雨で足元の悪い中、900名以上の方に参加して頂きました。

第1部では当グループ病院である東京品川病院、八千代リハビリテーション病院、みどり野リハビリテーション病院、原宿リハビリテーション病院からの病院報告がありました。第2部では懇親会が行われ、多くの来賓の方々にご参加いただき大盛況に終わりました。

当院といたしましても日ごろからお世話になっております近隣の病院、施設の方々との連携を深めることが出来ました。

今後とも多くの患者様に良質な回復期のリハビリテーションを提供するために、地域の方々と連携をとりながらよりよい病院づくりを行ってまいります。

医療連携室 看護師 深井 隆明



第11回

関東KG学術大会

平成30年9月29日に、八千代リハビリテーション学院で第11回関東KG学術大会がありました。

17施設から約400名が参加して、「感染に対する取り組み」のテーマのもと15演題の研究発表がありました。

当院からも代表で「デイルームにおける環境整備の取り組み」の看護研究を発表しました。残念ながら入賞は果たせませんでしたが、素晴らしい発表ばかりでとても勉強になりました。

その他にも新たにグループに加わった東京品川病院の紹介や林泰史先生の実績報告、喜多村考幸先生の「もう頭痛で悩まない」の特別講演もありました。

今回の学んだ研究結果を現場に活かして、より良い医療を提供できるようこれからも研究を進めていきたいと思っております。

看護部 看護師 寺田 光太郎



看護部便り

秋の味覚でおいしく美肌作り



爽やかな秋が到来し、旬の果物が沢山出回ってきました。秋の果物の代表格“梨・柿・栗”には体に嬉しいビタミンやミネラルが豊富に含まれており、ぜひ美肌のためにこの秋摂りたい果物です。



みずみずしく甘く、芳醇な香りとシャリシャリした食感の梨は、整腸作用のあるソルビトール、体内の余分な塩分を排出するカリウム、利尿作用や代謝を整えるアスパラギン酸が含まれ、美肌に欠かせない果物です。

「柿が赤くなれば医者が青くなる」といわれるほど栄養価が高いと言われ、皮膚の健康維持を助けるビタミンC、老廃物の排出を促すタンニン、活性酸素を抑えるβカロチンなど栄養が豊富に含まれています。



全体的にバランス良く栄養成分を含んでいます。中でも皮膚や粘膜の健康維持やエネルギーの代謝を助けるビタミンB1が豊富です。アミノ酸や、カリウム、タンニンも含み、古くから栄養食として愛されています。

夏のダメージを受けた秋のお肌には、おいしい旬の味覚で内側からもキレイになりましょう!

看護部 看護補助者 石坂 京子



河合美智子さんトークイベント

リハビリテーション科 作業療法士 安田 知加

9月26日(水)に女優・歌手の河合美智子さんをお招きして、トークイベントを実施しました。

今回は、6Fのラウンジにて30名の患者様が参加しました。

河合さんには、曲の合間に自己のリハビリでの様子などのお話しをして頂きました。

曲は代表曲である「夫婦みち」をはじめ、5曲の歌を歌って頂きました。5曲のうちの1曲は患者様も一緒に歌うことのできる「ふるさと」もあり、会場にいた全員で歌って頂きました。

患者様の中にはお話しや歌声を聴き、涙される方や「励みになります。歌声や貴重なお話を聞く事が出来て良かった」などの感想も多く寄せられました。

河合さんの姿をみて私たちもより一層患者様のリハビリに力を入れていきたいと感じました。



アニサキス中毒に気を付けろ

栄養科 管理栄養士 上田 五彩

これから海鮮が美味しい時期になり、魚介類に付着するアニサキスによる食中毒の発生件数が増加傾向になります。

そこで今回はアニサキスによる食中毒の予防策をご紹介します。

加熱

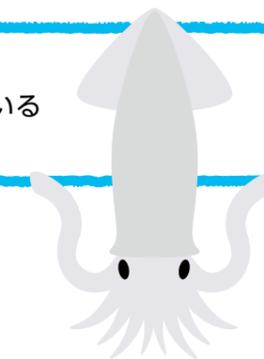
60℃1分以上で中心までしっかり加熱しましょう!

冷凍

-20℃24時間以上で内部まで完全冷凍させましょう!

除去

新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除きましょう! お刺身で食べる時は目視で確認!また、筋肉に寄生している場合もあるので十分注意しましょう。



お薬ひとくちメモ

薬剤科 薬剤師 大西 知子



寒い季節となってきました。今回はインフルエンザ治療薬のお話しです。

現在使われているお薬はノイラミニダーゼ阻害薬とよばれ糖蛋白質の働きを阻害し増殖を防ぐ治療薬です。今年新しく承認されたゾフルーザ錠はインフルエンザのm-RNA合成阻害により増殖を抑制する新しい作用機序が特徴です。単回投与で治療が完結するため利便性が高く期待されますがいずれの薬も発症後48時間以内に使用しないと効果がありません。

かからないように外出後の手洗い、十分な栄養と睡眠を心掛けて冬を過ごしましょう!

★ 代表的なインフルエンザ治療薬一覧

商品名	特徴
タミフル	内服薬：1日2回5日間服用
リレンザ	吸入薬：1日2回5日間吸入
イナビル	吸入薬：1回投与
ラピアクタ	注射薬：1回投与：重症例は反復投与
ゾフルーザ	内服薬：1回投与：今年新発売



こもれび

トピックス

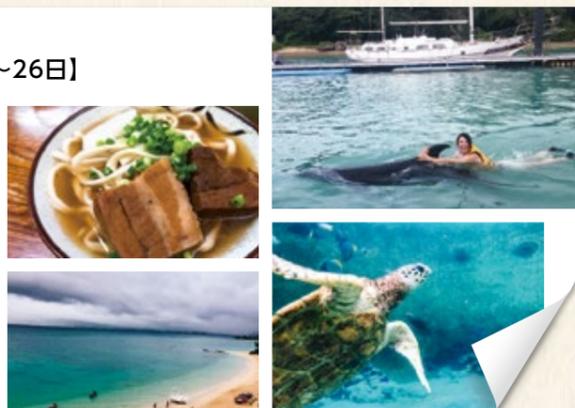
武蔵野・三鷹・小金井市 【平成30年9月22日】
看護責任者および地域医療支援会議

9月22日、当院にて武蔵野・三鷹・小金井市、通称3市の会が行われました。21施設54名の参加があり、当院とかかわりのある近隣施設のスタッフとの交流の場となりました。各々近況を報告していく中で、新たな事業展開をする施設や病院の空床状況など、各施設が知りたい情報なども知ることができ、有意義な会となりました。
看護部 看護師 浅古 恭子



院内旅行 ～めんそ～れ沖縄～ 【平成30年9月24～26日】

9月24日から26日まで2泊3日で沖縄に行かせていただきました。首里城、美ら海水族館に行ったり、イルカと一緒に泳いだり、バギーでマングローブ林の中を散策したり、おいしいご飯をたくさん食べたりと、沖縄の自然や食事を楽しむことができました。台風24号が接近しており、海の中はととても冷たかったですが、南国の大自然を堪能でき、リフレッシュすることができました。
リハビリテーション科 理学療法士 佐竹 里穂



恩城グループ(韓国)の見学について 【平成30年10月16日】

平成30年10月16日(火)、恩城グループ(韓国)御一行が当院の施設見学に来院されたため、当院の歴史や特徴、リハビリ機器についての説明を中心に報告させて頂きました。当院では身体に障害や後遺症があったとしても、機能を改善し、残存機能を維持していくためにご自身で出来ることは多少時間がかかっても行ってもらうようにしています。一方で、今回の見学では、職員の負担を軽減し、介助時間を短縮するために、どのようなリハビリ機器や介護設備を導入しているかについての質問が数多くありました。そうしたことが、職員の仕事量の軽減につながり、患者様のリハビリがスムーズに進んでいくという考えからでありました。



当院は在宅復帰をすることを目標としているため、快適で、全てのバリアを取り除くことが、患者様の退院後の生活のためになるとは限らないことを説明しました。病院を運営していく中で、患者様や職員にとって何が一番正しいのかを考える良い機会となり、様々な価値観を共有する大切な論議ができました。
リハビリテーション科 理学療法士 松本 健一



第22回 日本ウォーキング学会 【平成30年10月13～14日】

山口県下関市で開催された第22回日本ウォーキング学会にリハビリテーション科より3名がポスター発表をさせて頂きました。初日は、様々な分野の方々から多数のご意見やアドバイス等頂くことができました。また、先生方の特別講演をお聞きする事ができ多くの刺激を受けました。2日目は、下関市内を歩くウォーキングイベントに参加させて頂き、唐戸市場や関門海峡等の観光名所を下関の潮風を浴びながら、参加された地域の方々や他職種の方々と交流を深める事が出来ました。今回の学会で学んだ事を、業務に反映させられるよう努めてまいります。
理学療法士 田崎 修也・徳竹 祐太 / 作業療法士 籠宮 友紀



味の素スタジアム6時間耐久リレーマラソン 【平成30年10月27日】

平成30年10月27日に、味の素スタジアム6時間耐久リレーマラソンが開催されました。今回は全チームで668チーム、そのうち当院からは総勢15名、A・Bの2チームで参加しました。結果、順位はAチームが75位、Bチームが150位でした。私は今年で4回目の出場でした。メンバー全員がお互いの為に自身の力を出し切り協力し合う、チームの重要性をつくづく実感しました。また、競技終了後には、新久喜総合病院からの参加者の方々との合同懇親会が行われ、有意義な時間を過ごすことができました。
看護部 准看護師 三宅 義人



前原町連合運動会 【平成30年10月28日】

平成30年10月28日に小金井市前原町で行われる町内運動会に、病院から6名参加してきました。当日は、晴天の中100m・1000m・1500m走、ムカデ競争、二人三脚、大縄跳び、リレー、宝探しやパン食い競争等、色々な種目の競技に参加させていただきました。個々の競技だけでなく、地域の方とペアになったり、バトンを渡したり、地域の方々と協力し楽しむことが出来ました。総合結果は3位で残念でしたが、ムカデ競争では、最下位から他の町内全て抜き、見事1位なり、リレーでは一致団結して大差をつけて1位を取ることが出来ました！
来年も参加し、地域の方と交流しつつ、1位の奪還を目指します！
リハビリテーション科 理学療法士 高木 優



医療連携室から

医療連携室は現在、看護師3名、社会福祉士の資格を持つ医療ソーシャルワーカー8名、事務1名が在籍し、患者様と地域との懸け橋となる病院を目指しております。

患者様やご家族様から入退院に関わるご相談をお伺いし、必要に応じて介護保険制度や障害福祉制度等の福祉サービス、施設を含めた社会資源の情報提供を行い、地域の様々な機関と連携を取りながら日々業務を行っております。

ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

■ 相談窓口：1F受付

■ 受付時間：9:00~16:30 (月曜日~金曜日) 9:00~12:00 (土曜日)



小金井リハビリテーション病院 医療連携室 TEL 042-316-3100 / FAX 042-316-3222

小金井リハビリテーション病院 周辺のご紹介

オープン・ミトン



JR武蔵小金井駅南口から徒歩8分にあるオープン・ミトンさんは、上質な素材で練りこまれたレシピでつくるこだわりの洋菓子屋さんです。

オーナーシェフは多数のレシピ本の著者として知られ、ケーキレッスンも開催されています。極上クリームのみトングシューとサクサク・ホロホロの焼き菓子キップェルンがおすすめ。カフェレストランでは、ランチやディナー(要予約)を楽しむこともできます。

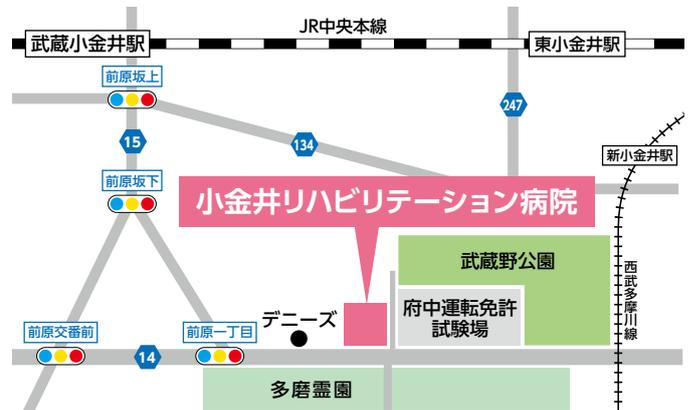
医事課 寺嶋 香織



オープン・ミトン

〒184-0004 東京都小金井市本町1-12-13
TEL / FAX 042-388-2217
【営業日・時間】木・金・土・日曜日 10:00~18:00
(木曜日は17時まで ランチの営業、シュークリーム・一部焼き菓子の販売のみ)
<https://ovenmitten.com/>

小金井リハビリテーション病院 アクセスマップ



一般社団法人 巨樹の会

小金井リハビリテーション病院

TEL 042-316-3561 / FAX 042-316-3562

〒184-0013 東京都小金井市前原町1丁目3番2号

<http://www.koganei-rh.net/> info@koganei-rh.net

小金井リハビリテーション病院

検索

看護師入職お祝い金制度 あります!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **30万円** (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

