

# こもれび

Koganei Rehabilitation Hospital INFORMATION



手には**技術** 頭には**知識** 患者様には**愛**を

## Contents

- 平成30年度 入職式
- 新入職紹介
  - 看護部便り
- 紫外線について
  - リハビリコラム
- ノルディック教室～お花見～
  - 栄養科コラム
- お花見御膳
  - 薬局コラム
- お薬ひとくちメモ
- こもれびトピックス
  - 第23回 ウォーキングフェスタ東京／接遇マナー研修に参加して／外来看護師紹介
- 医療連携室から
- 病院周辺のご紹介



# 平成30年度 入職式

当院にて平成30年度入職式が執り行われました。リハビリ科35名、看護部15名、事務部2名の総勢52名の入職式となりました。

オリエンテーションでは、組織や回復期リハビリテーション病院についての説明が行われ、当院の回復期病院としての役割を理解していただきました。

役職者との昼食会では、緊張している様子も見られましたが、社会人として良い経験となったのではないのでしょうか。

今年は大勢の新しい仲間を迎えることができ、大変嬉しく思います。

患者様によりよい医療を提供できるよう、職員一丸となって精進して参ります。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

総務課 中村 亜砂美



## 新入職紹介

がんばっています！



看護部 看護師  
内田 啓介

4月に入職し、初めて回復期看護に携わることとなりました。

まだまだ慣れないことが多く、戸惑うことも多いですが、患者様が社会生活に復帰すべくリハビリに取り組んでいる姿に力をもらっています。

病棟スタッフの皆様にご指導いただきながら、少しでも早くスタッフの一員として自立できるよう努力していく所存です。よろしくお願いいたします。



看護部 看護補助者  
儀保 るみ子

看護補助者として、入職した儀保るみ子と申します。

以前、勤めていたのは、少人数のデイサービスでしたので、規模の大きさに圧倒されましたが、現場に入り色々教えて頂き身が引き締まりました。看護補助者として笑顔を絶やさず、患者様の気持ちに寄り添っていけたらと思っています。今までの経験を活かし、先輩方のご意見をしっかりと聞いて、頑張っていきますので宜しくお願い致します。



医療連携室 MSW  
中村 翼

私は新卒職員として小金井リハビリテーション病院に入職しました。医療連携室の皆様をはじめ、病院内の多くの先輩方からご指導と温かいサポートをいただきながら、充実した毎日を送っております。

医療ソーシャルワーカーとして患者様に身近に感じていただき、退院後の生活を安心して送れる様、今後とも日々精進してまいります。



リハビリテーション科 理学療法士  
町田 翔太

この春から5階病棟で勤務させて頂いております、理学療法士の町田翔太と申します。

学生時代から患者様と長く関わっていきたく強く思い入職させて頂きました。現在は研修や病棟見学が中心ですが、日々新しい多くのことを学んでいます。

これから患者様のために何が出来るのかを常に考え行動していきたいと思っています。

宜しくお願い致します。



リハビリテーション科 作業療法士  
平川 みどり

4月に入職しました、作業療法士の平川みどりと申します。

学生の頃に臨床実習でお世話になった病院に就職させて頂き、大変嬉しく思います。

まずは業務に早く慣れ、社会人として責任ある行動をとれるようにしたいです。

精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



リハビリテーション科 言語聴覚士  
立山 有沙

この春から言語聴覚士として勤務させて頂いております。

新しい環境にも徐々に慣れ、勉強の毎日です。

患者様の今後の生活を常に見据えたりハビリを提供し、この人が担当で良かったと思って頂けるようなセラピストになりたいと思っています。

まだまだ未熟な私ですが、ご指導のほどよろしくお願い致します。



医事課 診療情報管理士  
黒石 莉紗

この春より小金井リハビリテーション病院にて診療情報管理士として勤務させて頂くことになりました、黒石莉紗と申します。以前は私の地元、高知県で外来クラークとして急性期病院で勤務しておりました。診療情報管理士としてまだまだ初心者でわからないことばかりですが、これから病院へ貢献できるよう、日々努力して参ります。

ご指導のほどよろしくお願いいたします。



薬剤科 事務  
石川 映子

4月から薬剤科事務として働かせて頂く事になりました、石川です。

今までの経験を生かし薬剤科での仕事を覚えながら周りの環境になれるよう努力してまいりますので、皆様ご指導よろしくお願いいたします。



リハビリテーション科 理学療法士  
柳原 大助

この度、九州の新興橋病院から転籍して参りました柳原です。

当院には開院のオープニングスタッフとして2年間在籍していました。約4年ぶりとなりますが、当時からスタッフの皆様には温かく迎えて頂き、大変嬉しく思います。

「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」を胸に、患者様のリハビリに貢献できるよう努めますので、宜しくお願い致します。



# 看護部便り

## 紫外線について



紫外線は、地球に降り注ぐ太陽光線の一種です。波長の長さによって、UV-A(A紫外線)、UV-B(B紫外線)、UV-C(C紫外線)に分けることができます。

UV-CとUV-Bの一部はオゾン層が吸収するため、UV-AとUV-Bの一部を私たちは浴びていることになります。

UV-Aは、肌の深いところまで届くため、影響は肌の浅いところだけでなく、深いところまで影響が出ます。雲や窓ガラスを通過して肌の奥まで到達します。長時間当たり続けると、皮膚の老化が早まり、しわやたるみの原因になります。

UV-Bは、肌の深いところまでは届かず、肌の表面で吸収されます。たくさん浴びると肌が赤くなり、炎症を起こすこともあります。レジャー紫外線とも呼ばれ、しみ以外にソバカスや乾燥の原因になります。

夏のように日差しが強くなくても、紫外線対策をしっかり心掛けるようにしましょう。

看護部 看護補助者 小野塚 功

### 【紫外線対策】

- 日焼け止めを塗る
- 日傘を差す
- つばの広い帽子を被る
- UV加工の衣類の着用



### 【紫外線を予防できる食べ物】

- ブロッコリー
- カリフラワー
- かぶや大根の葉
- 小松菜
- 赤ピーマン
- 芽キャベツ
- いちご



# お花見御膳

栄養科 管理栄養士 上田 五彩

病院での楽しみの1つといえは食事。

そこで今回は4月に病院で提供された行事食をご紹介します！



### ～献立～

- ゆかりご飯
- 鱈の木の芽味噌焼き
- 山菜の和え物
- 清汁
- 桜の練りきり

春の食材をふんだんに使用し、桜をモチーフにした和菓子で春の訪れを演出しました！



# ノルディック教室 ～お花見～

リハビリテーション科 理学療法士 廣瀬 直喜

今回は3月下旬に行った「ノルディック教室」についてご紹介させていただきます。

ノルディック教室とは、当院で月に一回患者様が集い、川内副院長をはじめ、ノルディック指導員の資格を所有しているスタッフと共に、ノルディックポールを使用し、当院の周りを散策する教室です。ノルディックポールは、両手を使用する事で姿勢の矯正や効率的な有酸素運動を行うことができ、生活習慣病の予防に効果があるとされています。

今回のノルディック教室は、多磨霊園を散策し、シダレザクラやヤマザクラなど、様々な種類の桜を見ることができ、皆様と花見をしながら楽しく行うことができました。

今後も退院後の生活を考え、予防医療の一環として活動を続けていきたいと考えています。



# お薬ひとくちメモ

薬剤科 薬剤師 大西 知子



## お薬手帳はお持ちですか？

お薬手帳は現在服用中の薬の名前・量・飲み方だけでなく過去に服用していた薬の情報も確認できます。複数の医療機関にかかっている場合も服用中の薬を確認できるため薬の重複やよくない飲み合わせ、副作用を未然に防ぐことができます。最近はスマートフォン対応のアプリもあるようです。ぜひご活用下さい！



こもれび

トピックス

## 第23回 ウォーキングフェスタ東京

【平成30年5月3日、4日】

今年もウォーキングフェスタ東京ツーデーマーチに当院から計65名が参加し、小金井市近郊をウォーキングしました。初日は天候の悪化も予測されましたが、雨も降らず、晴天の中、ウォーキングを楽しみ、地域の方々やスタッフ間の交流を深めることもできました。

今回の行事を機にスタッフ一同更なる健康づくり、地域との連携に励みます。

リハビリテーション科 理学療法士 真鍋 祐汰



## 接遇マナー研修に参加して

【平成30年4月25日】

今回、接遇マナー研修を受講させていただきました。研修は半日行われ、グループワークを交えながら進められました。

最初は、身だしなみや表情、立ち居振る舞いなど、患者様に与える第一印象の大切さを学びました。中盤では挨拶や立ち方、言葉づかいなどについて研修を行いました。その中でも、言葉づかいについて、頭では分かっているけれども、とっさに正しく敬語を使い分けられることができるかどうかが大変な点だと感じました。



最後にマナーとは「相手への思いやり」ということで、「患者様の期待とギャップ」について学びました。マナーは、こちら側の一方的な押し付けにならないよう患者様や周囲の状況を察し、思いやりを込めて振る舞うことが重要だと学びました。その際、状況を察するとともに、自分自身の心に余裕を持つことが、よりよい接遇に繋がると学びました。

今回の接遇研修を通し、学んだ研修内容を、ただの知識で終わらせることなく、今後様々な方と接する際に「行動」として実行に移せるよう心掛けて参ります。

総務課 加藤 秀明

## 外来看護師紹介



看護部 看護師 小林 洋美

外来担当の小林洋美です。外来を担当して約一年が経ちました。患者様とコミュニケーションを取りながら、患者様が必要とするリハビリに繋げていけるよう心掛けていきたいと思っています。



看護部 看護師 田浦 弘之

4月から外来に配属になりました田浦です。外来は、退院された方が通院しながらリハビリを行います。外来の患者様がスムーズにリハビリを受けられるよう関わっていききたいと思います。

## 医療連携室から

医療連携室は現在、看護師3名、社会福祉士の資格を持つ医療ソーシャルワーカー9名、事務1名が在籍し、患者様と地域との懸け橋となる病院を目指しております。

患者様やご家族様から入退院に関わるご相談をお伺いし、必要に応じて介護保険制度や障害福祉制度等の福祉サービス、施設を含めた社会資源の情報提供を行い、地域の様々な機関と連携を取りながら日々業務を行っております。

ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

■ 相談窓口：1F受付

■ 受付時間：9:00~16:30 (月曜日~金曜日) 9:00~12:00 (土曜日)



小金井リハビリテーション病院 医療連携室 TEL 042-316-3100 / FAX 042-316-3222

## 小金井リハビリテーション病院 周辺のご紹介

### 山本豆腐店



JR武蔵小金井駅から農工大通りに入ってすぐの山本豆腐店は、水のきれいな小金井に昭和11年から続く現在で三代目の町の豆腐屋さんです。人気商品は、おぼろ豆腐と生湯葉です。良く冷えたカップ入りの豆乳があり、クセがなくさっぱりと飲みやすいので豆乳が苦手な人にもお勧めです。

おかみさん手作りの和惣菜もヘルシーで美味です。

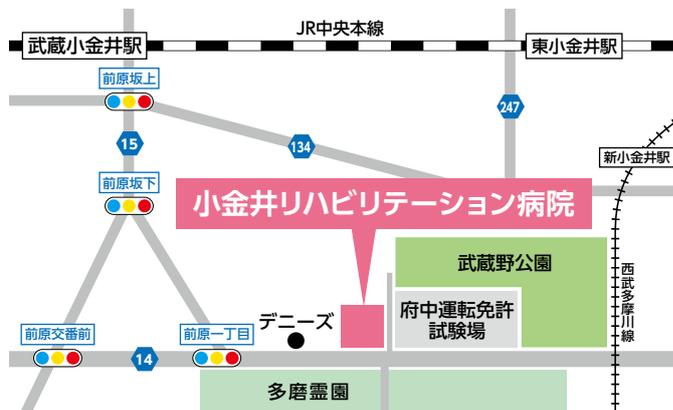
医事課 寺嶋 香織



### 山本豆腐店

〒184-0004 東京都小金井市本町1-10-5  
TEL 042-381-2069  
【営業時間】6:00~20:00(夏) ~19:30(冬)  
【定休日】日曜・祝日

## 小金井リハビリテーション病院 アクセスマップ



一般社団法人 巨樹の会

**小金井リハビリテーション病院**

TEL 042-316-3561 / FAX 042-316-3562

〒184-0013 東京都小金井市前原町1丁目3番2号

http://www.koganei-rh.net/ info@koganei-rh.net

小金井リハビリテーション病院 検索

## 看護師入職お祝い金制度 あります!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **30万円** (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

