

# こもれび

Koganei Rehabilitation Hospital INFORMATION



手には**技術** 頭には**知識** 患者様には**愛**を

## Contents

- 第10回 カマチグループ関東合同学術大会
- 院内旅行
- アンコール小児病院研修報告
  - 看護部便り
- 花粉症対策
  - リハビリコラム
- セラバンド体操
  - 栄養科コラム
- ノロウィルスに気を付けよう
  - 薬局コラム
- お薬ひとくちメモ
- こもれびトピックス
  - 医療安全院内研修／関東グループ病院 餅つき／御用納め／病棟クリスマス会
- 医療連携室から
- 病院周辺のご紹介



第10回

# カマチグループ関東合同学術大会



平成30年2月22日、千葉県の八千代リハビリテーション学院にて第10回関東カマチグループ合同学術研究大会が行われました。

今回は昨年開院した江東リハビリテーション病院が新たに加わり16施設が参加し、一般演題46題、特別講演1題、データ報告の発表があり、当院からは3演題発表しました。

いずれも丁寧なデータ収集とそれに基づいた緻密な検証が行われたことがわかるとても良い発表でした。

その中でリハビリテーション科理学療法士の田村が「介護用つなぎからの離脱がリハ・看護スタッフの連携により可能となった一症例」というテーマで銅

賞を受賞しました。

これらの研究結果を現場に活かしてより良い医療を提供できるよう、職員一同、精進してまいります。

総務課 井上 俊介



## 院内旅行

### ニューハーフショー

当グループの院内旅行で「“ニューハーフ”六本木香和と東京プリンスホテルのブッフェ」のツアーに13名で参加させて頂きました。ニューハーフショーは可動式のステージで迫力のあるダンスや音響の下、行なわれるショーであり、予想以上に見応えがありました。東京プリンスホテルのブッフェは東京タワーの見える中、おいしい料理を頂きました。牛焼きしゃぶは大きな岩塩の上でバーナーで焼いており、やわらかくジューシーだったのが印象に残っています。心身ともにリフレッシュできるツアーであり、有意義な時間が過ごせました。

リハビリテーション科 理学療法士 高木 優



### バリ島

当グループの院内旅行で“癒しの島でゆったり過ごす”「バリ島5日間」に2月5日～2月9日で行ってきました。バリ島では、この時期は雨季で、天候が心配でしたが、幸運にも天候には恵まれ、バリ島随一の繁華街、サーフィン、買い物なんでもOKなクタ地区。クタから車で数十分、さらにそのビーチから高速船で30分の島は、美しい海と植物の生命力を感じられる場所でした。離島での海底まで見える透き通った海でシュノーケリングを楽しみ、現地の美味しい食事を食べ、心も体も健康にできました。

リハビリテーション科 作業療法士 生田 義典

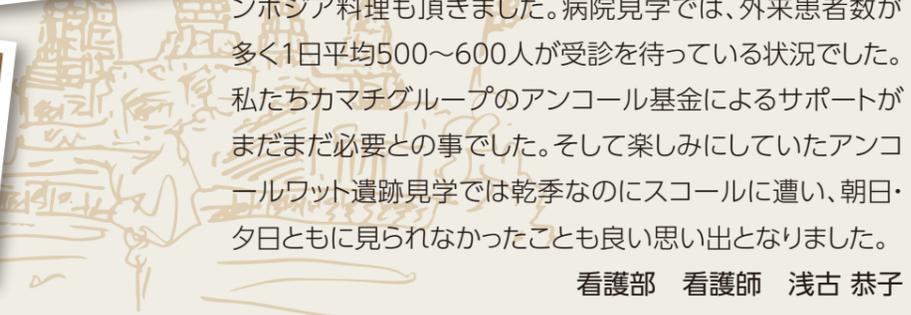


## アンコール小児病院研修報告

平成30年1月26日～1月30日カンボジア・アンコール小児病院研修に参加しました。

関東・九州から総勢31名の参加でした。創立19周年記念パーティーでは小児病院スタッフの表彰があり、病院長挨拶、抽選会、ダンスタイムなど、終始和やかな雰囲気の中カンボジア料理も頂きました。病院見学では、外来患者数が多く1日平均500～600人が受診を待っている状況でした。私たちカマチグループのアンコール基金によるサポートがまだまだ必要との事でした。そして楽しみにしていたアンコールフット遺跡見学では乾季なのにスクールに遭い、朝日・夕日ともに見られなかったことも良い思い出となりました。

看護部 看護師 浅古 恭子



# 看護部便り

## 花粉症対策



花粉症の方には辛い季節になってきましたね。代表的なものはスギやヒノキが思い出されますが、他にも数多くの種類があり、地域や時期によっても異なるようです。

晴れて、気温が高く、湿度が低く、風が強く、前日が雨だった日は花粉の飛散量が非常に多くなることが予想されます。そんな日は、

- なるべく外出は避ける。
- 外出時は帽子、メガネ、マスク、マフラーを身につけ完全防備。コートもなるべくつるつるした素材のものを。帰ったら、家の中に入る前に衣類に付いた花粉は外ではらって家の中に持ち込まない。
- 帰ったらまず手洗い、うがい。できれば洗顔も。などの工夫をすることが大切です。

家の中でできる工夫として、

- ドア、窓を閉める。
- 掃除はこまめに。
- 布団を外に干さない。
- 寝ている間に花粉を吸い込まないように、枕周り1mくらいを濡らしたティッシュやタオルで拭く。
- 寝る前にお風呂やシャワーで体に付いた花粉を洗い流す。

などが挙げられます。

これからどんどん花粉の飛散量が増してくるので、自分でできる対策をしてひどくならないように頑張っていきましょう。

看護部 看護補助者 初山 真理子

リハビリコラム

# セラバンド体操



リハビリテーション科 理学療法士 和田 裕也

今回は3階病棟で取り組んでいる、セラバンド体操について紹介させていただきます。

セラバンドとは、ゴムでできたバンドです。セラバンドを使用する利点として、色によって伸縮性が違うため、筋力に合わせた強度の選択が可能となり、若い方から高齢な方まで幅広い年齢の方が参加できます。また、セラバンドを使用した自主トレーニングを覚えていただき、退院後も続けていくことで身体機能の維持、向上が図れるといった点が挙げられます。

現在、セラバンド体操は時間を決めて食堂で実施しており、多数の方に参加していただいております。普段食堂で顔は見たことあるが、話したことがない患者様同士の交流の場となっており、笑顔で取り組まれています。



栄養科コラム

# ノロウイルスに気を付けよう

栄養科 管理栄養士 上田 五彩

この時期は空気が乾燥して食中毒や感染症が多く発生します。その中でも特に感染力の強いノロウイルス。そんなノロウイルスにも打ち勝つ予防ポイントをしっかり押さえて元気にこの時期を乗り切りましょう！

**STEP1 【つけない】**  
食材を触るときは必ず手洗い!

↓

**STEP2 【やっつける】**  
85℃で90秒以上加熱!

↓

**STEP3 【器具消毒】**  
次亜塩素酸で10分漬け込む!

COMOREBI\_Vol.21

薬局コラム

# お薬ひとくちメモ

薬剤科 薬剤師 大西 知子



今回は、「食間」について詳しくみていきましょう！

食間とは、食中に薬を飲む事ではなく、「食事と食事の間」という意味で、食事を終えて約2時間後が目安になります。

食間に飲む薬は、漢方薬のように吸収されにくく、胃を荒らしにくい薬や胃粘膜を保護する薬、食事の影響を受けやすい薬等があります。

食事と食事の間が「食間」



こもれび トピックス



### 医療安全院内研修

【平成29年12月12日】

看護師やリハビリテーション科のスタッフがテーマを決めてプレゼンテーションを行っていました。私が興味を持ったテーマは、ADLの表示方法についてです。以前のADL表示はわかりづらい所もあったのですが、最新のADL表示は、遠くからでも大きくてわかりやすくなっていて、プレゼンテーションもまとまっていた良かったです。

看護部 看護補助者 渡辺 凡



### 御用納め

【平成29年12月29日】

毎年恒例の御用納めを行いました。

一年間、お疲れ様でした!!

来年度も地域に根ざした医療を目指して、職員一同頑張ります。

どうぞよろしくお願い致します。

総務課 中村 亜砂美



### 関東グループ病院餅つき

【平成29年12月26日】

業者様のご協力の下、関東グループ病院の餅つきが行われました。

餅つきという貴重な経験に加えて、業者様、他グループ病院の方々と交流を持つことが出来て、充実した時間を過ごすことが出来ました。

総務課 磯川 健



### 病棟クリスマス会

【平成29年12月22日】

12月に入ってから飾り付けを始め、日常業務の合間に時間を作り、ハンドベルの練習をして当日を迎えました。

一致団結して一生懸命演奏するスタッフの姿に患者様もとても感動されておりました。

各スタッフの手書きのクリスマスカードを手渡しされ、とても感激されておりました。

普段見たことのないスタッフのサンタ姿に、患者様の笑顔も見られました。

その光景を見て、スタッフもやった甲斐があったなと思いました。

日々リハビリを頑張っている患者様には、非常に良い一日となりました。

看護部 看護補助者 小野塚 功



## 医療連携室から

医療連携室は現在、看護師2名、社会福祉士の資格を持つ医療ソーシャルワーカー9名、事務1名が在籍し、患者様と地域との懸け橋となる病院を目指しております。

患者様やご家族様から入退院に関わるご相談をお伺いし、必要に応じて介護保険制度や障害福祉制度等の福祉サービス、施設を含めた社会資源の情報提供を行い、地域の様々な機関と連携を取りながら日々業務を行っております。

ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

■ 相談窓口：1F受付

■ 受付時間：9:00~16:30 (月曜日~金曜日) 9:00~12:00 (土曜日)



小金井リハビリテーション病院 医療連携室 TEL 042-316-3100 / FAX 042-316-3222

## 小金井リハビリテーション病院 周辺のご紹介

### あおいカフェ



JR武蔵小金井駅から徒歩5分の農工大通り商店街にある「あおいカフェ」は、オーナーさんのお名前を冠した手作りワッフルのお店です。

卵とバターにこだわった生地で、季節のフルーツやクリームたっぷりのスイーツ系のワッフルが楽しめます。

店内に飾られた可愛い雑貨や個性的な照明も心む空間を演出しています。

材料が無くなり次第閉店になるそうなので、来店の際は、事前に電話での確認をお勧めします。



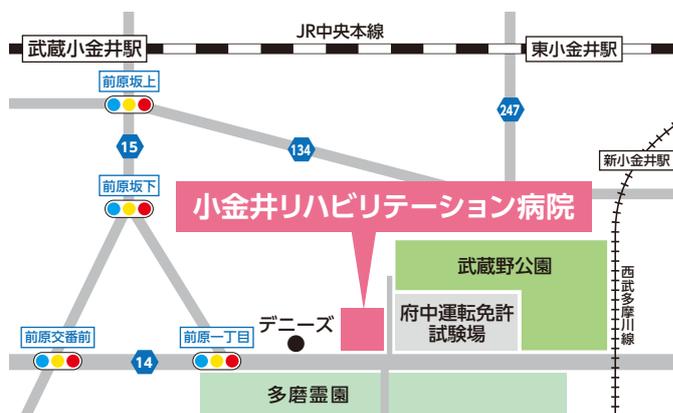
医事課 寺嶋 香織



### あおいカフェ

〒184-0004 東京都小金井市本町1-10-4 1F  
TEL 090-5794-5994  
【営業時間】11:30~19:00  
【定休日】水曜・不定休

## 小金井リハビリテーション病院 アクセスマップ



一般社団法人 巨樹の会

**小金井リハビリテーション病院**

TEL 042-316-3561 / FAX 042-316-3562

〒184-0013 東京都小金井市前原町1丁目3番2号

http://www.koganei-rh.net/ info@koganei-rh.net

小金井リハビリテーション病院 検索

## 看護師入職お祝い金制度 あります!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **30万円** (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

