

こもれび

Koganei Rehabilitation Hospital INFORMATION



手には**技術** 頭には**知識** 患者様には**愛**を

Contents

- カマチグループ関東地区リハビリテーション懇親会
- 医療連携会
 - 看護部便り
- 紅葉スポット紹介
 - リハビリコラム
- HONDA 歩行アシスト
 - 栄養科コラム
- 食べ物歴 10月編
 - 薬局コラム
- お薬ひとくちメモ
- 小金井市紹介
- こもれびトピックス
 - 院内学術発表会／夏祭り／健康教室／みどり野丸谷先生講演会／自衛消防訓練
- 医療連携室から
- 病院周辺のご紹介



懇親会を終えて



平成29年6月20日(火)にホテル椿山荘東京で開催された、関東地区カマチグループリハビリテーション懇親会に参加してきました。今年度は353名のセラピストが新入職員として入職しました。多くの方にご出席頂き、総勢648名の盛大な会となりました。

今年度、私は理学療法士として小金井リハビリテーション病院に入職させて頂きました。系列校の出身であり、グループの大きさは知っていたつもりでしたが、ホテル椿山荘東京に集まった600名を超える参加者を見て、改めてグループの大きさを実感しました。

懇親会では蒲池会長の御挨拶や、新入職員挨拶、各病院新人による余興などの催しがありました。その中で、私たち小金井リハビリテーション病院は、赤羽リハビリテーション病院と合同で出場し見事優勝する事が出来ました。1ヶ月以上前から業務の合間をぬって新人同士集まり練習を行ってきました。その中で、新人同士で親睦を深めることが出来たと思います。迎えた本番でも見事優勝を頂く事ができ、1ヶ月間の努力が報われた瞬間でした。この先新人が集まり、何かをすることは少なくなります。この時の気持ちを忘れずに、これから先の業務にも励んでいきたいと思ひます。また、同期とともに切磋琢磨し、知識、技術の向上にも励んでいきたいと思ひます。

最後になりましたが、このような機会を頂き、本当にありがとうございました。今後もカマチグループのセラピストとして、頑張っていきたいと思ひます。
リハビリテーション科 植田 悟史



第3回 関東カマチグループ 医療連携会

9月12日、帝国ホテルにて第3回関東カマチグループ医療連携会を開催いたしました。この会は関東カマチグループ全体で行うイベントで、日頃お世話になっている病院や介護施設の方をお招きして、親睦を深めることを目的としています。

普段はお電話でのやりとりしかできない方々と直接お会いし、連携をさらに強化できる貴重な時間となりました。

医療連携室 社会福祉士 岡田 岳志



看護部便り

近場の紅葉スポット紹介



秋といえば、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋と呼ばれますが、皆さんはどのような秋を過ごしていますか?秋も深まると紅葉の季節になってきます。

今回は近場の紅葉スポットを紹介させていただきます。



小石川後樂園

都心にありながら本格的な日本庭園を楽しめます。



神宮外苑 いちょう並木

ドラマや映画にも登場する有名な並木道

六義園

忠臣蔵にも登場する柳沢吉保により造園された和歌の趣味を基調とした庭園

国営 昭和記念公園

昭和天皇御在位50年記念事業の一環として作られた総合庭園

仕事帰りに立ち寄りそうな所ばかりなので、ライトアップを楽しみながら行かれるのも良いかもしれませんね。
看護補助者 小松原 久佳



HONDA歩行アシスト

リハビリテーション科 理学療法士 和田 裕也

当院ではHONDAと協力し、歩行アシストという電動歩行補助具をリハビリで使用しています。

この機械は歩行時の左右差の調整、脚の振り出しをサポートしてくれるといった特徴があります。また、訓練時のデータを記録・確認することができます。また、患者様によってサポート強度を変える事が可能となっています。



今後のリハビリではこのような機械や、ロボットを使用する頻度は増えてくることが考えられます。様々な手段を利用し、よりよいリハビリを提供できるように取り組んでいきたいと考えます。



お薬ひとくちメモ

薬剤科 大西 知子



前は、「食前」、「食後」、「食間」を簡単にお話しました！
今回は、「食前」について詳しくみていきましょう！

食前とは空腹で胃が空っぽの状態です。この状態では食べ物や胃酸の影響を受けないため、一般的に薬は速く吸収され、速く効果を現します。その代わりに胃を刺激しやすくなります。

食前に飲む薬の例

吐き気止め 食欲増進剤

食前にあらかじめ胃腸の動きを整えるため

漢方薬

効果が穏やかな有機酸の吸収を促し副作用の強いアルカロイドの吸収を抑えるため

経口糖尿病薬

インスリン分泌を促進するため

骨粗鬆症薬や一部の薬

吸収率が悪いいため



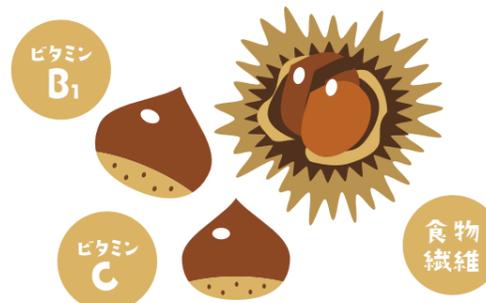
また、食前は飲み忘れが多いので気をつけましょう。
今回は、「食後」について詳しくみていきましょう！

食べ物歴 10月

管理栄養士 齊藤 香織

今月のテーマ 栗について

でんぷんが豊富、その他ビタミンB1、ビタミンC、食物繊維が多く含まれています。でんぷんとビタミンB1と一緒に摂ると効率よくエネルギー変換されるので、栗は疲れた身体にぴったりの食べものです。



選び方のポイント

頭のトゲが尖っていて、つやと張りがある、重いものが新鮮です。
また底のざらざらした部分が白っぽいものを選ぶと◎。

おいしさの楽しみ方

日本栗の実は大きくて風味が良いのが特徴です。そのまま茹でたり、焼くだけで素朴ながらにして上品な味を堪能できます。

茹でるのに少し時間がかかりますが、この時期にしか味わえない美味しさを感じてみてはいかがでしょうか？



こもれび トピックス



院内学術発表会

【平成29年●●月●●日】

当院で第5回院内研究発表会を開催いたしました。

看護部、リハ科のスタッフが計9つにわかれ各々テーマを考え研究し、研究成果を発表しました。

今後も研究発表を開催し、各部署の取り組みをさらにより良くできるよう病院内での情報を共有し、また全体的なスキルアップを目指し、日々精進していきたいと考えております。

看護部 酒寄 穂夏



みどり野リハビリテーション病院 医長 丸谷龍思医師による講演会

【平成29年8月18日】

8月18日、みどり野リハビリテーション病院医長の丸谷龍思先生をお招きしての講演会が開催されました。「関節リウマチ」について講演して頂き、症状や日常生活活動との関連、治療方法を詳細に教えて頂きました。

当院にもリウマチを患っている方がいらっしゃる中でどうリハビリテーションを進めていけば良いかを学ぶことが出来ました。

リハビリテーション科 課長 神野 雄哉



夏祭り

【平成29年●●月●●日】

夏祭りの季節がやって参りました!

飾り付けをみんなで工夫したり、各病棟の文字を患者様に作っていただいたりしました。

当日はスタッフも浴衣や甚平を着て参加しましたが、患者様からの評判も良く、いつもより笑顔が多かったように思います。

ヨーヨー釣りでは白熱し、炭坑節は患者様も一緒に踊ったことで一体感が生まれました。

看護部2階 粉山 真理子



自衛消防訓練発表会

【平成29年●●月●●日】

小金井消防署で自衛消防訓練発表会が行われました。

当院を含め小金井市内の11事業所が参加し、地震や火災発生時の行動、消火器の使い方、119番通報、胸骨圧迫術、AEDの使い方などを消防署の方の前で実演して審査してもらいました。当院の順番は一番最初で緊張しましたが、大きなミスもなく、優良賞をいただきました。

今回の経験を参加しなかった方にも広めていき、万が一の時に活かせるようにしたいと思います。

総務課 井上 俊介



健康教室

【平成29年●●月●●日】

当院では在宅復帰に向けて、健康教室を開催しております。

在宅で安心して生活して頂くために、看護部、栄養科、リハビリテーション科など様々な職種からアドバイスをさせて頂いております。

興味のある方は是非、参加してみてください。

リハビリテーション科 作業療法士 小原 祐太



医療連携室から

医療連携室は現在、看護師2名、社会福祉士の資格を持つ医療ソーシャルワーカー8名、事務1名が在籍し、患者様と地域との懸け橋となる病院を目指しております。

患者様やご家族様から入退院に関わるご相談をお伺いし、必要に応じて介護保険制度や障害福祉制度等の福祉サービス、施設を含めた社会資源の情報提供を行い、地域の様々な機関と連携を取りながら日々業務を行っております。

ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

■ 相談窓口：1F受付

■ 受付時間：9:00~16:30 (月曜日~金曜日) 9:00~12:00 (土曜日)



小金井リハビリテーション病院 医療連携室 TEL 042-316-3100 / FAX 042-316-3222

小金井リハビリテーション病院 周辺のご紹介

ケーキ&コーヒーの店 ポルシェ

武蔵小金井駅南口から徒歩5分ほどに、創業45年になるポルシェ洋菓子店さんがあります。

地元で根差した洋菓子屋さんで、ケーキ、クッキー、パン、そして今夏からかき氷が始まりました。

多種多様な洋菓子等を低価格でみなさんに楽しんでもらいたいというオーナーのこだわりで、カットケーキは170円~350円で提供しています。

人気ベスト3は、「ショートケーキ」「レモンパイ」「チェリーパイ」だそうです。

レモンパイは、上部の焦げたメレンゲがサクサク、中はふわふわの食感、そしてさっぱりしたレモンフィリングと固めのパイでコーヒー・紅茶によく合います。

さらに、大きめのクッキーは季節ごとに工夫を凝らし、思わず飾りたくなるようなかわいデザインの物がたくさんあります。



ポルシェ洋菓子店

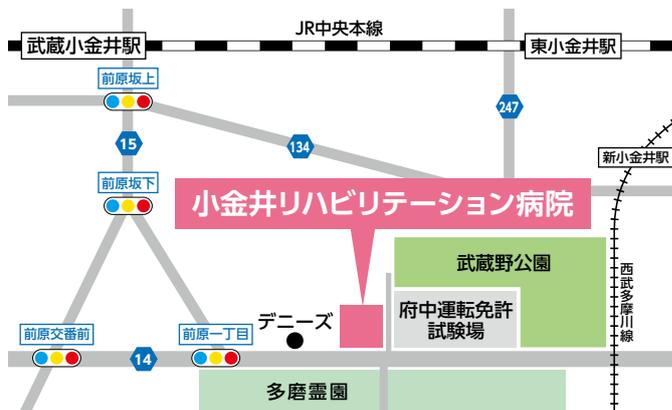
〒184-0013 東京都小金井市前原町3-40-26

TEL 042-385-8181

【営業時間】9:00~21:00

【定休日】月曜日

小金井リハビリテーション病院 アクセスマップ



一般社団法人 巨樹の会



小金井リハビリテーション病院

TEL 042-316-3561 / FAX 042-316-3562

〒184-0013 東京都小金井市前原町1丁目3番2号

http://www.koganei-rh.net/ info@koganei-rh.net

小金井リハビリテーション病院

検索

看護師入職お祝い金制度 はじめました!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **30万円** (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

